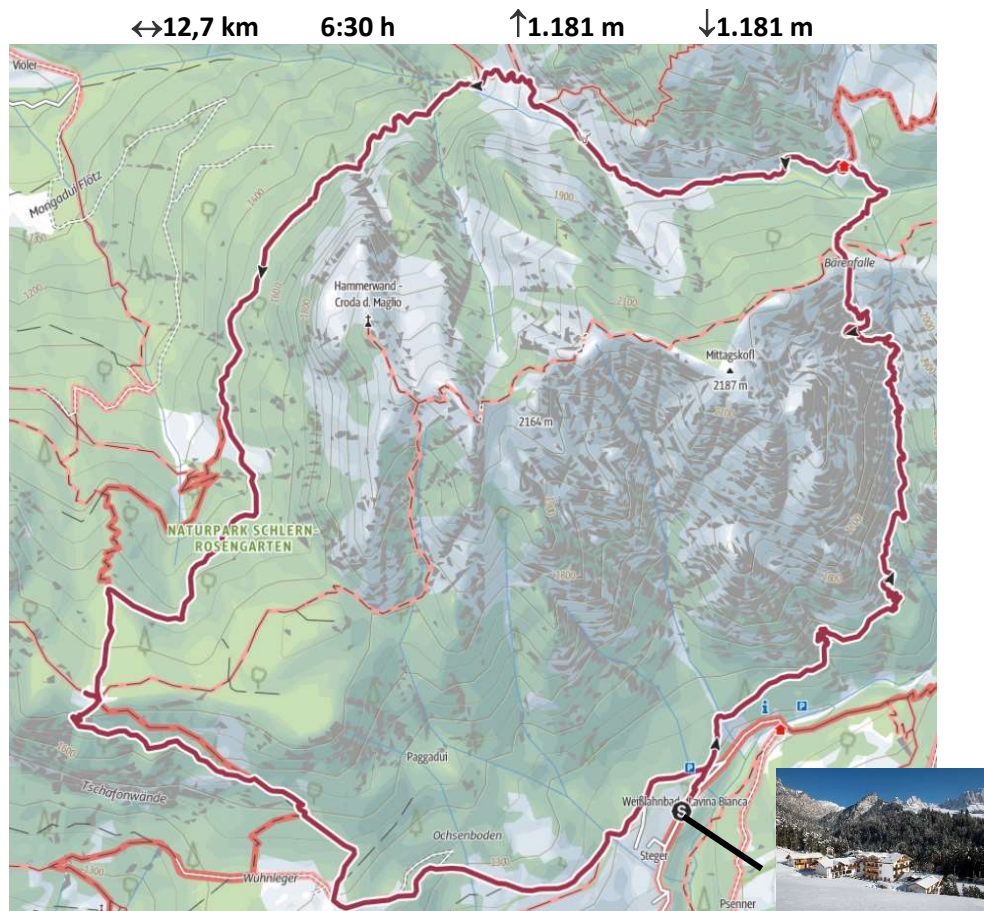


Schneeschuhwanderung durch die Bärenfalle Passeggiata con le ciaspole attraverso l'Orsara Snowshoe hike across the Bärenfalle

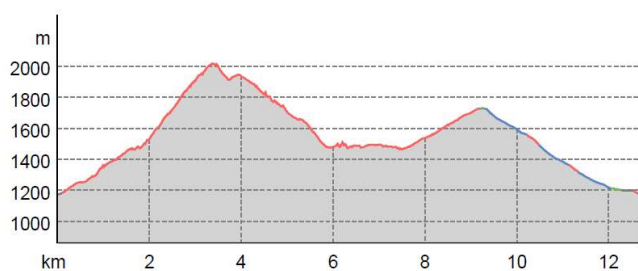


Der Aufstieg beginnt in Weißlahnbad und führt durch einen Föhrenwald in die Bärenfalle. Da der Steig oft mal schneefrei ist, kann der Aufstieg meist ohne Schneeschuhe erfolgen. Der Weg führt steil zwischen den Felswänden hinauf zum Tschafatschsattel. Nach dem Ausgang der Schlucht öffnet sich der Blick zum Hochplateau des Schlern und zur Rosengartengruppe. Weiter geht's mit den Schneeschuhen zur Sesselschwaige und von dort über den Knüppelweg durch die Schlernschlucht hinunter zum Wegkreuz Peter Frag. Der Weg zweigt links ab und führt über die Nr. 7 und später über Nr. 4-4a hinunter zum Ausgangspunkt. **Schwierigkeit schwer**



L'ascensione ha inizio a Bagni di Lavina Bianca e, attraversando un bosco di pini, porta fino all'Orsara. Poiché il sentiero è spesso sgombero dalla neve, solitamente è possibile percorrerlo anche senza ciaspole. Tra le pareti rocciose il percorso sale ripido alla Sella del Cavaccio. Dopo l'uscita dalla gola si schiude il panorama sull'Altipiano dello Sciliar e sul Gruppo del Catinaccio. Con le ciaspole si prosegue fino a Malga Seggiola, da cui sul sentiero Knüppelweg attraverso la gola dello Sciliar si scende al crocefisso Peter Frag e, deviando a sinistra, si raggiunge il punto di partenza (marcatura 7 e poi 4-4a).

difficoltà difficile



The trail upwards begins in Weißlahnbad and leads you through a pine wood to the Bärenfalle. The route is often free of snow and for the most part can be walked without snowshoes. The route leads steeply uphill between the rocky walls and up to the Tschafatschsattel. After you leave the gully, the view opens out onto the high plateau of the Schlern and the Rosengarten Group. Keep going, on snowshoes, to the Sesselschwaige Mountain Hut and from there along a log trail through the Schlernschlucht gorge down to the Peter Frag wayside cross. The trail veers off to the left firstly along trail no. 7 and then trail no. 4-4A back to your set-off point..

difficulty: difficult

