

# Schneeschuhwanderung unterm Rosengarten

## Passeggiata con le ciaspole al di sotto del Catinaccio

### Snowshoe walks below the Rosengarten

↔15,8 km    6:00 h.    ↑1.026 m    ↓1.026 m



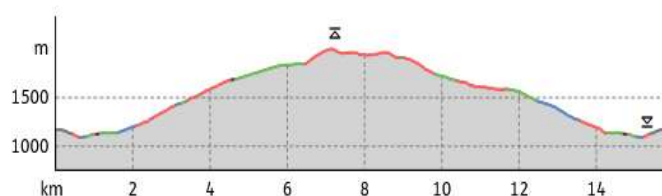
Die Wanderung startet direkt am Hotel, bringt uns nach St. Zyprian und führt entlang der NR. 1A zum Nigerpass. Der Weg quert die Passstraße und führt auf der Rodelbahn bis zur Baumannschwaige. Es folgt ein steiler Aufstieg zu den Tummlwiesen und weiter zu den Angelwiesen. Dieser Wegabschnitt bietet mit Schlern, Laurinswand, Latemar und Vajolettürmen ein unvergleichliches Panorama. Über die Haniger Schwaige (am Wochenende bewirtschaftet) führt der Weg weiter zur Plafötsch Alm und über die Traunwiesen zurück zum Hotel.

**Schwierigkeit: schwer**



L'escursione ha inizio al Hotel Lavina Bianca, il sentiero ci porta a San Cipriano e segue la marcatura 1A fino a Passo Nigra. Il sentiero attraversa la strada del passo, sulla pista da slittino porta a Malga Baumannschwaige e con una ripida ascensione raggiunge i prati Tummlwiesen e Angelwiesen. Questo tratto schiude un panorama indimenticabile sullo Sciliar, sulla parete della Croda di Re Laurino, sul Latemar e sulle Torri del Vajolet. Passando per Malga Haniger (aperta fine settimana), il sentiero raggiunge Malga Plafötsch, per poi fare ritorno al punto di partenza, attraversando i prati Traunwiesen.

**Difficoltà: difficile**



The walk begins at the Hotel Weisslahnbad, down in St. Zyprian along trail no. 1 to the Niger Pass. Cross the road and follow the toboggan route until you get to the Baumannschwaige hut. Then make your way up the steep trail to Tummlwiesen and Angelwiesen meadows. Passing the Haniger mountain hut (weekends open), the trail leads down to the Plafötsch hut and over the Traunwiesen meadows back to the set-off point.

**Difficulty: difficult**

